# ПРИЛОЖЕНИЕ к Руководству по эксплуатации

Методические рекомендации по лечению некоторых заболеваний человека разработаны Институтом физиологии Национальной Акаде-мии наук (Республика Беларусь, г. Минск)

Кафедрой физиотерапии Белорусской Медицинской Академии последипломного образования (Республика Беларусь, г. Минск)

Научно-производственным предприятием "РЭМА"

(Республика Беларусь, г. Могилев) телефон/факс (+375 222) 26-41-16

e-mail: info@rema.by

www.rema.by

# СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. Введение	4
2. Показания к применению	4
3. Противопоказания к применению	5
4. Общие рекомендации по лечению	
5. Некоторые особенности, связанные с используемым	
аппаратом	11
6. Основные методы воздействий	13
6.1. Общее воздействие	13
6.2. Воздействие на кожную проекцию патологического	
очага и область боли	14
6.3. Сегментарное воздействие	15
7. Методики лечения некоторых заболеваний	25
Профилактика заболеваний	25
Заболевания и травмы нервной системы	
Нейропатия (неврит)	26
Невралгия	26
Нейромиозит	27
Дискогенный пояснично-крестцовый радикулит	28
Фантомные боли	29
Заболевания хирургического профиля	
Эпикондилиты	30
Растяжения	30
Ушибы	30
Гематомы	30
Инфильтраты	30
Артрит	
Остеоартроз	
Травмы суставов	31

Заболевания органов кровообращения	стр.
Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому	
типу	32
Гипертоническая болезнь	33
Артериальная гипотония	34
Заболевания органов дыхания	
Острые респираторные заболевания	35
Ринит,в том числе аллергический	36
Трахеит	37
Бронхит	38
Пневмония	39
Бронхоспазм	39
Ларингит	40
Гайморит	41
Фронтит	41
Заболевания органов пищеварения	
Гастрит	42
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	42
Гастродуоденит	42
Гепатохолецистит	43
Заболевания мочеполовой системы	
Цисталгия	44
Цистит	
Простатит	45
Алнексит, болезненные менструации	46

### 1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящие Методические рекомендации по лечению некоторых заболеваний человека являются приложением к Руководству по эксплуатации Аппаратов электротерапевтических семейства "Пролог-02". Методические рекомендации изложены с учетом простейших приемов работы с аппаратами для начинающих пользователей. По мере приобретения опыта и в зависимости от имеющейся модели аппарата пользователь может использовать и более сложные режимы работы.

### 2. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Профилактика заболеваний: стимуляция защитных сил организма, в том числе при лечении зависимых состояний (алкоголизм, наркомания и т.д.), повышение умственной и физической работоспособности, снятие умственного и физического переутомления, дезинтоксикация после отравлений, в т.ч. алкогольных.
- Заболевания и травмы периферической нервной системы: нейропатия (неврит), полинейропатия (полиневрит), плексит, полирадикулоневрит, невралгия, нейромиозит, остеохондроз позвоночника с неврологическими проявлениями (цервикалгия, цервикобрахикалгия, торакалгия, люмбаго, люмбалгия, люмбоишалгия, радикулоишемия, дискогенный радикулит), туннельный синдром, фантомные боли.
- Заболевания центральной нервной системы: последствия мозгового инсульта, постинсультные артропатии, детский церебральный паралич.
- *Заболевания хирургического профиля:* реактивный артрит, деформирующий остеоартроз, травмы суставов и позвоночника, эпикондилит, ушибы, растяжения, гематома, инфильтрат.
- *Заболевания органов кровообращения*: нейроциркулятор-ная дистония, гипертоническая болезнь, артериальная гипотония, облитерирующие заболевания периферических сосудов.
  - Заболевания органов дыхания: острые респираторные забо-

левания, ринит, трахеит, бронхит, пневмония, бронхоспазм.

- Заболевания ЛОР органов: ларингит, гайморит, фронтит.
- Заболевания органов пищеварения: гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуоденит, гепатохолепистит
- Заболевания мочеполовой системы: цисталгия, цистит, простатит, хроническое воспаление придатков матки, болезненные менструации.

### 3. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- индивидуальная непереносимость электрического тока;
- декомпенсированные состояния со стороны сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, аневризма, сердечная астма;
  - инфаркт миокарда (острый период);
- прогностически неприятные нарушения сердечного ритма и проводимости (мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия, прогрессирующая стенокардия);
- имплантированный электрокардиостимулятор (для воздействия на грудную клетку);
- злокачественные и доброкачественные новообразования, заболевания крови;
  - активный туберкулез;
  - кровотечение, подозрение на кровотечение;
  - выраженное истощение;
  - острые расстройства психики;
  - судорожный синдром;
- острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния:
  - тромбофлебит (для воздействия на области тромбов);
  - беременность (для воздействия на позвоночник и живот).

## 4. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ

Аппарат применяется для оказания местного и общего воздействия на организм.

В основу терапевтического действия аппарата положен принцип направленной активизации резервов организма с автоматической частичной подстройкой режима воздействия по биологической обратной связи. При воздействии короткими биполярными электрическими импульсами сложной автоматически изменяемой формы на кожные покровы в области патологии и/или рефлексогенные зоны активизируются соответствующие регуляционные механизмы организма, что способствует полному или частичному восстановлению ослабленной или утраченной функции.

Сочетанное воздействие на нейрофизиологическом, нейрохимическом, психическом и энергоинформационном уровнях снижает и ликвидирует болевые синдромы, улучшает лимфообращение и кровообращение, в т.ч. коллатеральное, способствует образованию вазодиляторных веществ, нормализует тонус сосудов, способствует удалению продуктов метаболизма патологических очагов, нормализует обменные процессы и защитные реакции организма.

Автоматическая подстройка формы импульса, широкий диапазон частот, режимы вариации частоты и фиксированной частоты, непрерывной и интервальной терапии, автоматическое определение дозировки не только упрощает применение аппарата, а наряду с высокой нейротропностью и сочетанностью воздействия на организм принципиально отличает аппарат от других и обеспечивает эффективное лечение широкого спектра заболеваний.

Клинически подтверждено усиление действия медикаментозных средств, особенно гомеопатических, при их применении в сочетании с лечением аппаратом.

Лечение аппаратом способствует улучшению общего самочувствия, подъему настроения и повышению работоспособности, нормализации сна, аппетита и общего психофизиологического состояния человека.

Лечение аппаратом эффективно как при острых, так и при хронических формах заболеваний.

страница 6 из 48

Курсовое лечение способствует закреплению достигнутого лечеб-ного эффекта.

В основу лечения положено воздействие непосредственно на область боли, на соответствующие сегменты спинного мозга, на проекцию периферического нерва, на зоны двигательных, акупунктурных и триггерных точек, на патологический очаг.

Лечение производите, руководствуясь настоящим Приложением. Методические рекомендации содержат таблицы, содержащие сведения о рекомендуемых зонах воздействия, о режимах воздействия, о курсе лечения применительно к простейшему режиму работы аппарата. Там же приведены рисунки с указанием рекомендуемых зон воздействия. Выполнение этих методических рекомендаций поможет избежать грубых ошибок в период освоения лечения аппаратом.

Подбор мощности воздействия при лечении производится индивидуально для каждого пациента и для каждой зоны воздействия, при этом мощность воздействия условно разделяется на три категории по субъективным ощущениям пациента:

- подпороговая (явных ощущений у пациента нет);
- пороговая (легкое покалывание, легкое жжение, легкая вибрация);
- надпороговая (сильное покалывание, сильное жжение, сильная вибрация, но без выраженного болевого ощущения);

Однако, во всех случаях руководствуйтесь тем правилом, что лечение должно быть приятным. Это исключит развитие отрицательной ответной реакции организма пациента, обеспечит ему комфортность.

Воздействие на рекомендуемые методикой лечения зоны производится при плотном контакте электродов аппарата с кожным покровом. При этом электроды могут быть неподвижны относительно кожи (по методике - "стабильно") или могут перемещаться массирующими движениями (по методике - "лабильно") с легким или более сильным прижимом к коже (по методике - "с легкой компрессией" или "с компрессией"). Рекомендуемая при лечении большинства заболеваний средняя скорость перемещения электродов относительно кожного покрова при лабильном воздействии - 0.5-1 см/с. Слабый

или прерывистый контакт электродов с кожным покровом вызывает у пациента дискомфортное ощущение.

Непосредственно лечение производите следующим образом:

- включите аппарат.
- в соответствии с методикой лечения заболевания и зоной воздействия установите требуемую частоту импульсов воздействия.
- прижмите электроды к кожному покрову зоны воздействия с необходимой по методике компрессией.
- установите необходимую мощность воздействия, основываясь на субъективных ощущениях пациента.
- производите воздействие при неподвижных и/или перемещаемых электродах согласно методике в течение определенного методикой времени.

В методических рекомендациях по лечению заболеваний человека приведены средние рекомендуемые режимы воздействия. Если Вы хорошо освоили лечение аппаратом, можете установить другие, оптимальные с Вашей точки зрения, режимы. В каждом конкретном случае врач может исключить или дополнить зоны воздействия, изменить время воздействия на зону, режим воздействия, количество процедур и т.п.

За одну процедуру можно обработать несколько зон.

Если зона обрабатывается на двух частотах, то начинать воздействие следует на высокой частоте, а вторую часть процедуры — на низкой. Если заболевание сопровождается болевым синдромом, не используйте низкую частоту, пока болевой синдром не будет купирован

**▲** Внимание! Воздействие в области сердца допускается только при отсутствии изменений сердечного ритма и отсутствии имплантированного электрокардиостимулятора. Рекомендуется избегать воздействия в области сердца на низких частотах.

Общее время воздействия на организм, как правило, определяется индивидуально и колеблется от 5 до 45 мин. В случаях, когда воздействие производится на несколько зон или на протяженные зоны, допускается увеличение общего времени процедуры до 90 и более минут. Для детей до 12 лет общее время процедуры рекомендуется

сократить вдвое.

Лечение острых форм заболеваний наиболее эффективно при ежедневных процедурах. При некоторых заболеваниях (например, травмы) врач может производить более интенсивное лечение (до 3 - 4 процедур в день). При лечении хронических вялотекущих заболеваний рекомендуется лечение проводить через день. Допускается делать перерывы в лечении, но не более двух дней, т.к. при этом возможно снижение лечебного эффекта и его стойкости.

Общее количество процедур за курс лечения, как правило, от 7 до 10. В некоторых случаях врач может увеличить курс лечения до 15 - 20 процедур. Курс лечения должен быть достаточным для получения стойкого лечебного эффекта.

Курс повторного лечения обычно рекомендуется проводить, как правило, не ранее, чем через 3 недели после окончания предыдущего.

При сильном оволосении кожного покрова в зоне воздействия рекомендуется удалить волосы для достижения необходимого контакта электродов аппарата с поверхностью кожи или воспользоваться специальными выносными электродами.

При изменении режима воздействия (переход на другую зону, резкое изменение частоты следования выходных импульсов) рекомендуется воздействие начинать с минимальной мощностью с тем, чтобы не вызвать у пациента дискомфортных или болевых ощущений. Необходимо также соблюдать осторожность при перемещениях электрода, т.к. патологические и рефлексогенные зоны, как правило, более чувствительны к электрическому току, чем окружающие участки кожного покрова.

При достаточно продолжительном воздействии на одну зону, особенно по стабильной методике, возможно нарастающее болевое ощущение у пациента. В этом случае уменьшайте мощность воздействия, чтобы ощущения пациента соответствовали методическим рекомендациям по лечению данного заболевания.

При необходимости воздействия на несколько зон на различных частотах рекомендуется сначала произвести обработку всех зон на высокой частоте, а затем - на низкой.

Первые 1-3 процедуры проводят на непрерывном режиме, а затем переходят на интервальный режим.

Поскольку выбор мощности воздействия производится только по субъективным ощущениям пациента, рекомендуйте пациенту периодически информировать Вас о своих ощущениях - это избавит пациента от неожиданных дискомфортных и болевых ощущений при лечении.

Лечение не желательно комбинировать с обезболивающими паравертебральными блокадами.

### 5. НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ИСПОЛЬЗУЕМЫМ АППАРАТОМ

Аппараты семейства "Пролог-02" не только различаются конструктивным исполнением, но и имеют разный набор режимов работы и параметров воздействия. Ниже кратко изложены рекомендации по использованию различных режимов, которыми можно воспользоваться в зависимости от имеющегося аппарата.

### Частота воздействия.

Частота импульсов воздействия является одним из наиболее важных параметров воздействия на пациента. В простейшем режиме работы используются две частоты — низкая (60 Гц) и высокая (140 Гц). Если заболевание сопровождается острой болью, во многих случаях целесообразно воздействие с высокой частотой заменить на воздействие со средней частотой (100 Гц), которое эффективно купирует болевой синдром. Некоторые аппараты позволяют установить частоту воздействия в широком диапазоне частот и с высокой точностью. Такие возможности можно использовать, например, для реализации методик лечения, основанных на сетке частот Пауля-Шмидта.

### Вариация частоты.

Вариация частоты – это автоматическое изменение частоты воздействия. Вариация частоты характеризуется двумя основными параметрами:

страница 10 из 48

- диапазон изменения частоты или отклонение частоты в процентах от установленной частоты. Например, диапазон изменения от 50 до 150  $\Gamma$ ц. Отклонению частоты от установленной частоты, например  $\pm 20\%$  от 100  $\Gamma$ ц, будет соответствовать диапазон изменения частоты от 80 до 120  $\Gamma$ ц;
- период изменения частоты. Например, значение 1 мин означает, что за 1 мин частота изменяется от минимального до максимального значения и обратно до минимального значения.

Этот режим в ряде случаев может обеспечить более хороший лечебный эффект в силу перекрытия более широкого диапазона частот, а также за счет снижения эффекта привыкания пациента к монотонному воздействию. Для достижения седативного (успокаивающего) эффекта вариацию частоты следует отключить, т.е. работать на фиксированной частоте импульсов воздействия.

В простейшем режиме работы обычно используется типовой режим вариации частоты (отклонение  $\pm 20\%$  от установленной частоты). Не рекомендуется изменять параметры этого режима, пока работа с аппаратом хорошо не освоена.

### Режим стимуляции.

Аппараты предусматривают режимы непрерывной и интервальной/прерывистой стимуляции. При непрерывной стимуляции выходные импульсы формируются непрерывно. Интервальная стимуляция позволяет чередовать импульсное воздействие с паузами. Этот режим рекомендуется применять для акцентированной стимуляции нервов и мышц, при лечении внутренних органов, особенно на фоне атонии. Наличие пауз обеспечивает необходимую релаксацию. В простейшем режиме работы используется непрерывная стимуляция.

## Режим изменения амплитуды.

В аппарате предусмотрено переключение режимов высокой, переменной и низкой амплитуды прямоугольной части импульса. В режиме высокой амплитуды при изменении мощности воздействия меняется только длительность положительной части импульса, а амплитуда постоянна и имеет максимальное значение. Этот режим яв-

ляется основным при лечении. Режим низкой амплитуды отличается вдвое более низким значением амплитуды прямоугольной части импульса. В режиме переменной амплитуды (при изменении мощности воздействия изменяются и длительность и амплитуда положительной части импульса) изменено физиологическое соотношение действия прямоугольной и колебательной частей импульса. Обычно (стимуляция нервов и мышц, купирование болевого синдрома) режим высокой амплитуды обеспечивает лучший эффект. Однако, если в режиме высокой амплитуды даже при самой малой мощности воздействия у пациента вызываются болевые ощущения, то следует перейти в режим переменной амплитуды (как более физиологичный) или низкой амплитуды и через несколько минут или во время следующей процедуры попробовать вновь перейти в режим высокой амплитуды.

#### Режим насышения.

Режим "Насыщение" (автоматическое определение достаточности воздействия) может достоверно использоваться только при стабильной методике лечения, т.е. когда электроды неподвижны относительно кожи. При достижении "насыщения" зоны воздействия, т.е. когда параметры кожной проводимости несмотря на продолжающееся воздействие перестают изменяться, аппарат формирует определенные сигналы. Каждые 8 с звучит короткий сдвоенный звуковой сигнал, а индикатор НАСЫЩЕНИЕ начинает мигать. Это означает, что достигнуто насыщение "грубо". Если продолжать воздействовать на эту же зону, то через некоторое время индикатор НАСЫЩЕНИЕ перейдет в режим непрерывного свечения и каждые 8 с будет звучать короткий строенный звуковой сигнал. Это означает, что достигнуто насыщение "точно" и дальнейшее воздействие на эту зону нецелесообразно. Можно переходить к воздействию на другую зону.

▲ Будьте внимательны! При перемещении электродов возможны ложные сигналы. Поэтому, чтобы удостовериться в достаточности воздействия на зону, дождитесь при неподвижных электродах повторения коротких звуковых сигналов с периодичностью около 8 с.

Аппарат обеспечивает возможность применения выносных спестраница 12 из 48 циализированных электродов.

Если Вы забыли выключить аппарат или он включился от случайного нажатия, не огорчайтесь - если не производится никаких манипуляций с кнопками, аппарат автоматически выключится через 15 мин

# 6. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЙ

### Основные методы воздействия делятся на:

- общее воздействие;
- воздействие на кожную проекцию патологического очага и на область боли;
  - сегментарное воздействие.

### 6.1. Общее воздействие.

Основной целью общего воздействия является нормализация деятельности всей нервной системы, общеукрепляющее и профилактическое действие, снятие стрессов и физической усталости.

Лечение производится в положении больного лежа на животе (предпочтительнее) или в положении сидя. Воздействие производят непосредственно на позвоночник и паравертебрально, т.е. по обе стороны вдоль позвоночника по линиям, расположенным на середине расстояния между позвоночником и внутренним краем лопатки на мышечном валике (примерно на 3-5 см в каждую сторону от средней линии позвоночника).

Электроды перемещаются вращательно-поступательными (как при массаже) постепенно смещаясь от волосистой части головы к низу спины. При повышенном артериальном давлении при воздействии на шейно-воротниковую зону и межлопаточную область движения должны быть от волосистой части головы вниз и к плечам, а при пониженном артериальном давлении - наоборот, т.е. к волосистой части головы и от плеч.

Для некоторого привыкания организма к импульсным токам в начале процедуры установите электроды на 7-й позвонок на границе

страница 13 из 48

шейного и грудного отделов позвоночника (или чуть выше или ниже него), установите пороговую мощность и проводите воздействие в течение 30-40 секунд.

При перемещении электродов возможно резкое усиление болевых ощущений в некоторых зонах, особенно при воздействии на позвоночник. Как правило, это связано с определенной патологией, поэтому для ее лечения рекомендуется снизить мощность до прекращения болевых ощущений и воздействовать на это место в течение 1-2 мин.

Всю процедуру по продолжительности поделите на две примерно равные части. В первой части осуществляйте воздействие как описано выше на высокой частоте (140  $\Gamma$ ц), во второй части - на те же зоны, но на низкой частоте (60  $\Gamma$ ц). При выраженном болевом симптоме воздействие на высокой частоте (140  $\Gamma$ ц) замените воздействием на средней частоте (100  $\Gamma$ ц).

Продолжительность процедуры - до 15-30 мин.

Общее количество процедур – 2-5. Снятие стресса и физической усталости – 1-2 процедуры.

### 6.2. Воздействие на кожную проекцию патологического очага и на область боли.

Воздействие на кожную проекцию патологического очага и на область боли применяется практически при любых заболеваниях. Это – основной метод воздействия при лечении аппаратом. Электроды перемещаются по кожной проекции больного органа (например, при заболевании желудка - воздействуйте на эпигастральную область, т.е. верх живота, а при заболевании локтевого сустава - вокруг сустава) или по наиболее болезненной области. Такое местное воздействие улучшает кровообращение и лимфоток, нормализует состояние тканей и положительно влияет на ход лечения. Кроме того, это наиболее простой путь для снятия боли - воздействовать непосредственно на область боли.

Если болевой синдром не очень выражен, воздействие осуществляйте на низкой частоте (60 Гц). При выраженном болевом син-

дроме во многих случаях лучший эффект достигается при средней частоте (100 Гц) в первой части процедуры.

Количество процедур - от 5 до 15 при длительности до 10-45 мин.

## 6.3. Сегментарное воздействие.

Сегментарное воздействие проводится на рефлексогенные кожные зоны, иннервируемые определенными сегментами спинного мозга, которые иннервационно связаны с соответствующими внутренними органами и тканями организма. Воздействие на эти зоны активизирует соответствующие регуляционные механизмы организма, что способствует полному или частичному восстановлению ослабленной или утраченной функции.

Для правильного использования данного вида воздействия необходимо иметь представление о сегментарном строении организма и о соответствии кожных сегментов (рефлексогенных зон) уровням иннервации внутренних органов (рис. 1, 2).

**△Внимание!** Неквалифицированным пользователям настоятельно рекомендуется не использовать сегментарное воздействие за исключением случаев лечения заболеваний, описанных в настоящем Приложении.

Ниже приводится перечень основных зон сегментарной иннервации внутренних органов:

Орган	Зона
Легкие	C3-C4, Th2-Th4
Пищевод	C8, Th7-Th8
Желудок	C3-C4, Th7-Th9
Кишечник	Th9-Th12
Прямая кишка	S2-S4
Сердце	C3-C4, Th1-Th3
Желчный пузырь и печень	Th7-Th10
Почки и мочеточник	Th10-Th12, L1-L2
Мочевой пузырь	Th11-L1, S2-S4
Предстательная железа	Th10-Th11, S1-S2
женские половые органы	

страница 15 из 48

Матка	Th10-L1, S2-S4
Яичники и придатки	Th10-L1

Положительное влияние на больной орган оказывает воздействие на соответствующие зоны Захарьина-Геда, которые представляют собой определенные места повышенной болезненности, возникающей при патологии внутренних органов, как правило, в острый период заболевания. Основные зоны Захарьина-Геда показаны на рис. 3,

Воздействие на зоны сегментарной иннервации и зоны Захарьина-Геда осуществляйте на высокой частоте (140 Гц), при сильных болях часто более эффективна средняя частота (100 Гц).

Предпочтительные направления перемещения электродов при сегментарном воздействии приведены на рис. 5-7. При повышенном артериальном давлении направление перемещения электродов при воздействии на шейно-воротниковую зону (рис. 5 и рис. 7) должно быть изменено на противоположное (от волосистой части головы вниз и к плечам).

Количество процедур - от 5 до 15 при продолжительности до 15-45 мин. Воздействие на зоны малых размеров целесообразно производить с помощью специализированных выносных электродов.

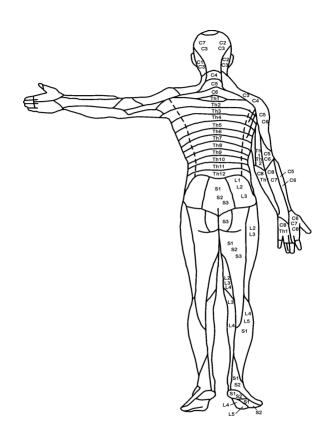


Рис. 1 Зоны сегментарной иннервации

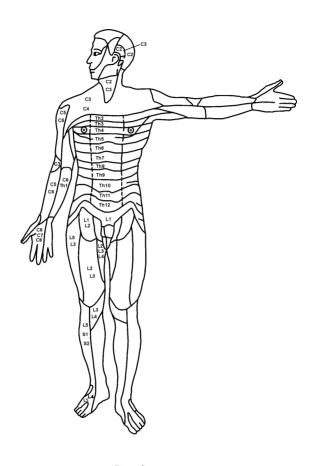
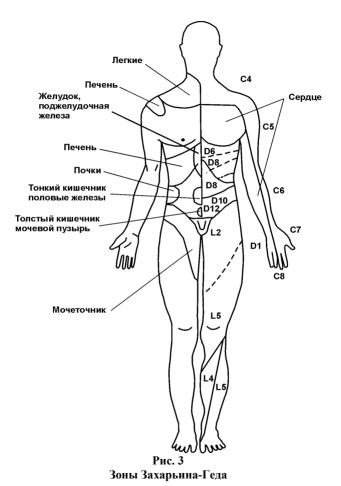


Рис. 2 Зоны сегментарной иннервации



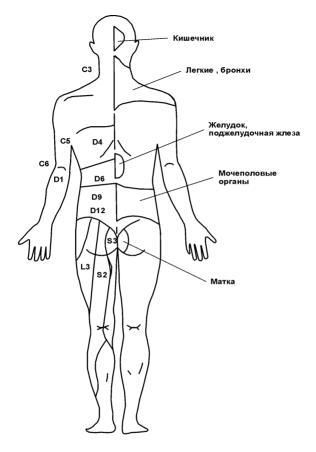


Рис. 4 Зоны Захарьина-Геда



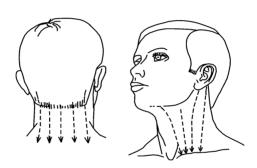


Рис. 5 Направления движения в рефлексогенных зонах лица и шеи

### Внимание!

При повышенном артериальном давлении направление перемещения электродов при воздействии на шейно-воротниковую зону должно быть сверху вниз и от волосистой части головы к плечам. При пониженном артериальном давлении направление перемещения должно быть изменено на противоположное.

страница 21 из 48

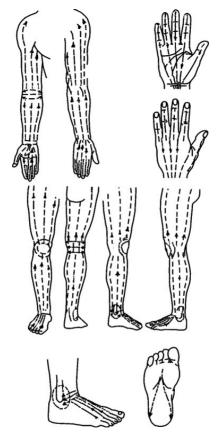


Рис. 6 Направления движений в рефлексогенных зонах рук и ног

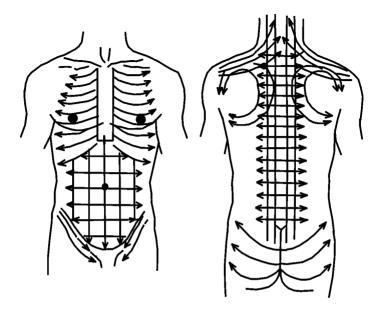


Рис. 7 Направления движений в рефлексогенных зонах груди, живота и спины

При повышенном артериальном давлении направление перемещения электродов по шейно-воротниковой зоне должно быть от волосистой части головы вниз и к плечам.

При пониженном артериальном давлении направление перемещения электродов по шейно-воротниковой зоне должно быть снизу к волосистой части головы и от плеч.

Эффективность лечения существенно повышается при использовании комбинаций описанных выше методов воздействий. Практически у любого больного имеются те или иные нарушения в организме. Поэтому, приступая к лечению конкретного заболевания, целесообразно процедуру делить на две части: сначала общее воздействие (как описано в п. 6.1), затем - лечение заболевания. При этом при первых процедурах основной акцент по продолжительности следует делать на общее воздействие, в последующих процедурах смещая этот акцент на лечение конкретного заболевания. Такой подход, вопервых, позволяет "попутно" устранить мелкие функциональные нарушения в организме и не дать им позже развиться в заболевание и, во-вторых, обеспечивает общеукрепляющее действие на организм, тем самым способствуя лечению основного заболевания.

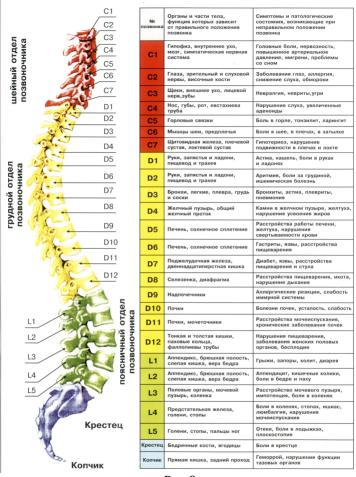
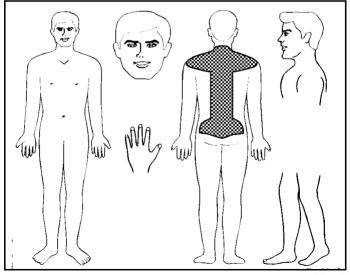


Рис. 8 Карта сегментов позвоночника.

# 7. МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Часто- та	Мощность воздей- ствия	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона	Лабильно с компрессией	Сред- няя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Позвоночник и околопозвоночные сегменты (паравертебрально)	Лабильно- стабильно с легкой компрессией	Сред- няя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Пояснично-крестцо- вая область	Стабильно с легкой компрессией	Сред- няя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин



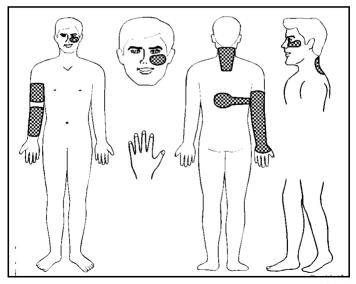
страница 26 из 48

тел/факс (+375 222) 26-41-16

# ЗАБОЛЕВАНИЯ И ТРАВМЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

# Нейропатия (неврит), невралгия

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Область пораженного нерва и инервируемых мышц	Лабильно- стабильно с легкой ком- прессией	Высокая, затем средняя	Поро- говая	До получения стой- кого эффекта. Про- цедуры по 10-20 мин.
Соответствующие сег- менты позвоночника (паравертебрально)	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая	Поро- говая	До получения стой- кого эффекта. Про- цедуры по 10-20 мин

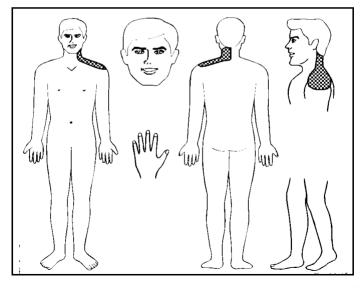


страница 27 из 48

тел/факс (+375 222) 26-41-16

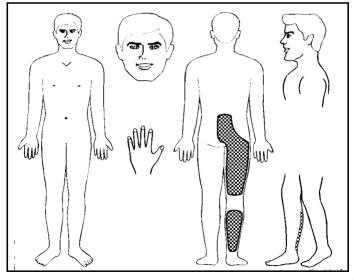
# Нейромиозит

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Часто- та	Мощ- ность	Курс лечения
На область болей	Лабильно- стабильно с компрессией	Высо- кая, за- тем средняя	Поро- говая	До получения стой- кого эффекта. Про- цедуры по 10-20 мин
Соответствующие сег- менты позвоночника	Лабильно- стабильно с компрессией	Высо- кая	Поро- говая	До получения стой- кого эффекта. Про- цедуры по 10-20 мин



## Дискогенный пояснично-крестцовый радикулит

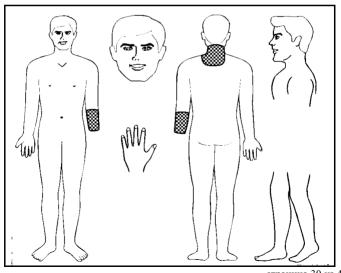
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Пояснично-крестцовый отдел позвоночника	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая, затем низ- кая	Поро- говая	До 10 процедур по 30-40 мин
Болевые участки по ходу седалищного нерва	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая затем Низкая	Поро- говая	До 10 процедур по 20-30 мин



страница 29 из 48

### Фантомные боли

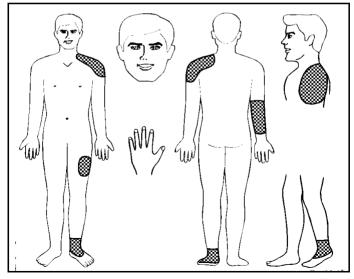
Рекомендуе- мые зоны воздей- ствия	Режим воздействия	Частота	Мощность	Курс лечения
На область культи	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая, затем сред- няя	Надпоро-го- вая или по- роговая	До 10 процедур по 30 мин
Соответствующие сегменты позвоночника	Лабильно- ста- бильно с лег- кой компресси- ей	Высокая	Пороговая	До 10 проце- дур по 20-30 мин



### ЗАБОЛЕВАНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

## Эпикондилиты, растяжения, ушибы, гематомы, инфильтраты

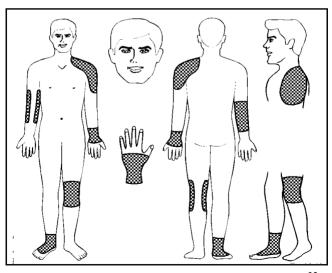
Рекомендуемые зоны воздей- ствия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность воздей- ствия	Курс лечения
На пораженный участок	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая, затем низ- кая	Пороговая	До 10 проце- дур по 30-40 мин



страница 31 из 48

## Артрит, артроз, травмы суставов

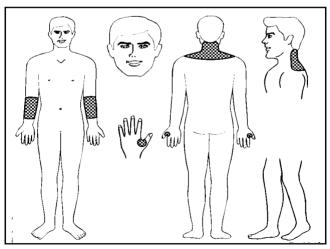
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность воздей- ствия	Курс лечения
На область пораженных суставов, исключая локтевую и подколенную ямки	Лабильно-ста- бильно с ком- прессией	Высо- кая, за- тем низ- кая	Надпоро- говая, по- роговая	До 10 проце- дур по 30-40 мин



# ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ

## Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность воздей- ствия	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона	Лабильно с компрессией	Низкая, затем вы- сокая	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Внутренняя поверхность предплечий.  Внимание! Слева только при отсутствии нарушений сердечного ритма	Лабильно с легкой компрессией	Высокая	Подпоро- говая	До 10 процедур по 10 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой компрессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 5 мин

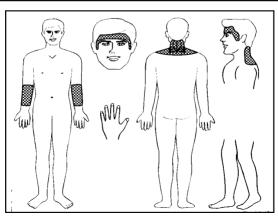


страница 33 из 48

тел/факс (+375 222) 26-41-16

# Гипертоническая болезнь

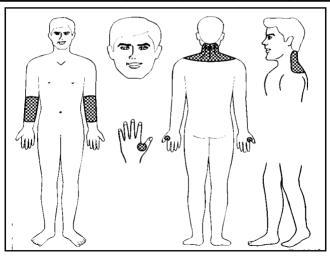
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощность	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона сверху вниз вдоль позво- ночника и к плечевым су- ставам, чередуя левую и правую стороны	Лабильно с компресси- ей	Низкая, за- тем высо- кая	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Внутренняя поверхность предплечий. <b>Внимание!</b> Слева только при отсутствии нарушений сердечного ритма	Лабильно с компресси- ей	Высокая	Подпоро- говая	До 10 процедур по 10 мин
Височные области.  Внимание! Возможен гемиспазм (эту зону исключить)	Стабильно с легкой компрессией	Высокая	Подпоро- говая	До 10 процедур по 1 мин
Поверхность лба	Лабильно с компрессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 5 мин



страница 34 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16

## Артериальная гипотония

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона снизу вверх вдоль позвоноч- ника и попеременно от пле- чевых суставов к волосистой части головы	Лабильно с компресси- ей	Средняя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Внутренняя поверхность предплечий. <b>Внимание!</b> Слева только при отсутствии нарушений сердечного ритма	Лабильно с компресси- ей	Средняя	Пороговая	До 10 процедур по 10-15 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательными пальцами	Стабильно с легкой компрессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 5 мин

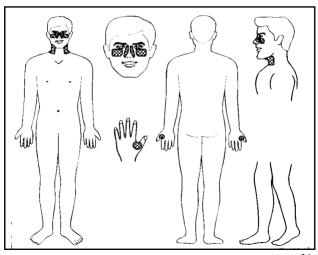


страница 35 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16

# ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

# Острые респираторные заболевания

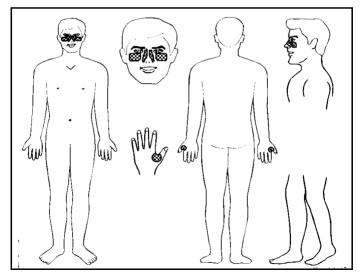
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Ча- стота	Мощ- ность	Курс лечения
Крылья носа и области пазух носа и лба. <b>Внимание!</b> Возможно непродолжительное покраснение кожи	Стабильно с легкой компрессией	Высо- кая, затем сред- няя	Поро- говая	До 5 процедур по 10-15 мин
Переднебоковая поверхность шеи.  Внимание! Только при отсутствии изменений щитовидной железы	Лабильно с легкой компрессией	Высо- кая, затем сред- няя	Поро- говая	До 5 процедур по 5 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательными пальцами	Стабильно с легкой компрессией	Высо- кая	Поро- говая	До 5 процедур по 5 мин



страница 36 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16

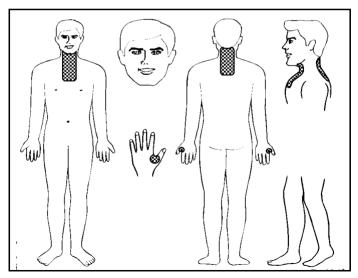
#### Ринит, в том числе аллергический

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Крылья носа и области пазух носа и лба.  Внимание! Возможно кратковременное покраснение кожи	Стабильно с легкой компрессией	Высокая, затем средняя	Пороговая	До 10 процедур по 10-15 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой компрес- сией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 5 мин



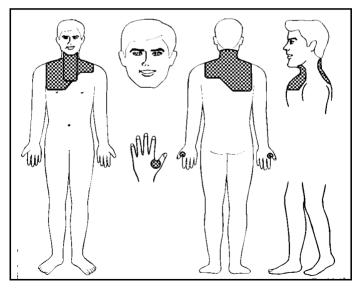
## **Tpaxeum**

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощ- ность воздей- ствия	Курс лечения
Шейный и верхнегрудной отделы позвоночника	Лабильно с компрессией	Высокая, затем средняя	Пороговая	До 6 процедур по 20 мин
Боковая поверхность шеи и грудины.   Внимание! Только при отсутствии изменений щитовидной железы	Лабильно с легкой компрессией	Высокая, затем средняя	Пороговая	До 6 процедур по 20 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой ком- прессией	Высокая	Пороговая	До 6 процедур по 5 мин



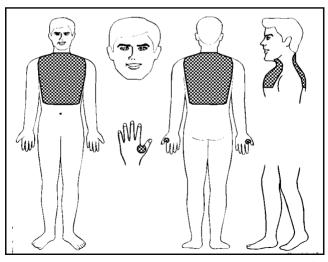
## Бронхит

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона	Лабильно с компрессией	Высокая, затем средняя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Боковая поверхность шеи <b>Внимание!</b> Только при отсутствии изменений щитовидной железы и грудной клетки	Лабильно- стабильно с легкой компрессией	Высокая, затем средняя	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой компрессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 5 мин



## Пневмония, бронхоспазм

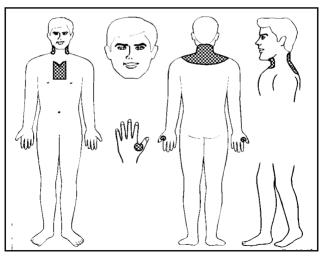
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона и задняя поверхность грудной клетки	Лабильно с компрессией	Высокая, затем средняя	Порого- вая	До 10 процедур по 30 мин
Передняя поверхность грудной клетки и грудина Внимание! Слева только при отсутствии нарушений сердечного ритма	Лабильно с легкой компрессией	Высокая, затем средняя	Порговая	До 10 процедур по 20 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой компрес- сией	Высокая	Порого- вая	До 10 процедур по 5 мин



## РЕСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

## Ларингит

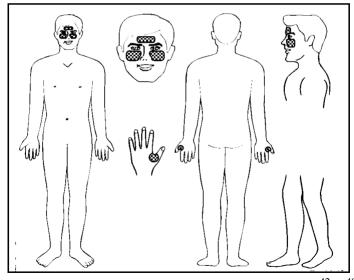
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздей- ствия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Шейно-воротниковая зона	Лабильно с компрессией	Высокая, затем низ- кая	Порого- вая или Подпо- роговая	До 10 процедур по 20 мин
Переднебоковая поверхность шеи и область грудины <b>Внимание!</b> Только при отсутствии изменений щитовидной железы	Лабильно- стабильно с легкой компрессией	Средняя, затем низ- кая	Порого- вая	До 10 процедур по 20 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой компрессией	Высокая	Порого- вая	До 10 процедур по 5 мин



страница 41 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16

# Гайморит, фронтит

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Области пазух носа и лба	Стабильно с легкой ком- прессией	Высокая, затем низ- кая	Поро- говая	До 10 процедур по 20 мин
Тыльная поверхность кисти между большим и указательным пальцами	Стабильно с легкой ком- прессией	Высокая	Поро- говая	До 10 процедур по 5 мин

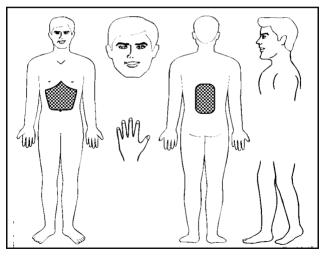


страница 42 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16

#### ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

### Гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастродуоденит

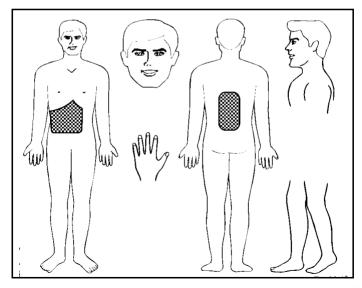
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Эпигастральная область	Лабильно-ста- бильно с легкой компрессией	Высокая, затем низкая	Порого- вая	До 10 процедур по 15 мин
Места локализации болей или дискомфортных ощущений	Лабильно-ста- бильно с легкой компрессией	Высокая, затем низкая	Порого- вая	До 10 процедур по 10 мин
Соответствующие сегменты позвоночника	Лабильно-ста- бильно с легкой компрессией	Высокая	Порого- вая	До 10 про- цедур по 15-20 мин



страница 43 из 48

#### Гепатохолецистит

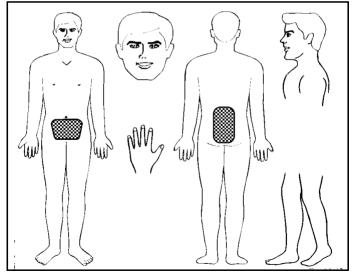
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Эпигастральная и мезогастральная области	Лабильно-стабиль- но с легкой ком- прессией	Высокая затем Низкая	Пороговая	До 10 процедур по 15 мин
Места локализации болей	Лабильно- стабильно с легкой компрес- сией	Высокая Низкая (по показани- ям)	Пороговая	До 10 процедур по 15 мин
Соответствующие сегменты позвоночника	Лабильно- стабильно с ком- прессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин



## ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

#### Цисталгия, цистит

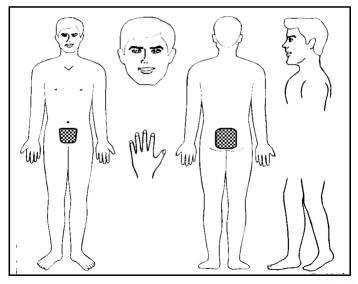
Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощность	Курс лечения
Надлобковая область до пупка	Лабильно- стабильно с легкой ком- прессией	Высокая затем Низкая	Пороговая	До 10 проце- дур по 20-30 мин
Соответствующие сегменты позвоночника	Лабильно-ста- бильно с ком- прессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин



страница 45 из 48

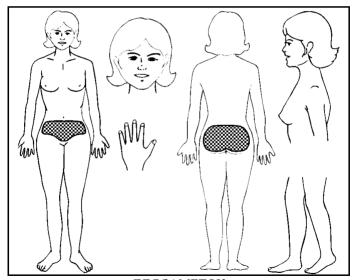
#### Простатит

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Надлобковая область	Лабильно с легкой ком- прессией	Высокая затем Низкая	Пороговая	До 10 процедур по 20-30 мин
Область копчика	Лабильно- стабильно с компрессией	Высокая	Пороговая	До 10 процедур по 20 мин



#### Аднексит, болезненные менструации

Рекомендуемые зоны воздействия	Режим воздействия	Частота	Мощ- ность	Курс лечения
Надлобковая область и проекции придатков матки	Лабильно- стабильно с легкой компрессией	Высокая затем Низкая	Порого- вая	До 10 процедур по 20-30 мин
Соответствующие сегменты позвоночника	Лабильно-стабильно с компрессией	Высокая	Порого- вая	До 10 процедур по 20 мин



ДЛЯ ЗАМЕТОК

страница 47 из 48 тел/факс (+375 222) 26-41-16